



**PARTAGEZ
VOTRE POUVOIR,
DONNEZ
VOTRE SANG !**



Don de sang

ROMENAY SALLE SOCIO CULTURELLE VENDREDI 24 SEPTEMBRE 15h-18h30

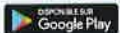
Avec la participation de votre association pour le don de sang bénévole

Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun



dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900 Service à appel
gratuit



Facilitez-vous la vie, prenez RDV !

mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr





EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



Accueil



Entretien
préalable au don



Prélèvement
7 à 10 min.



Pause A+

3, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Globules
rouges

Hémorragies (chirurgie,
accouchement...),
maladies du sang
(drépanocytose...)



Plaquettes

Cancers
(Leucémie,
Lymphome...)



Plasma

Maladies génétiques
(hémophilie...),
déficits immunitaires...

Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- ◆ Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- ◆ Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- ◆ Être muni(e) d'une pièce d'identité.



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don